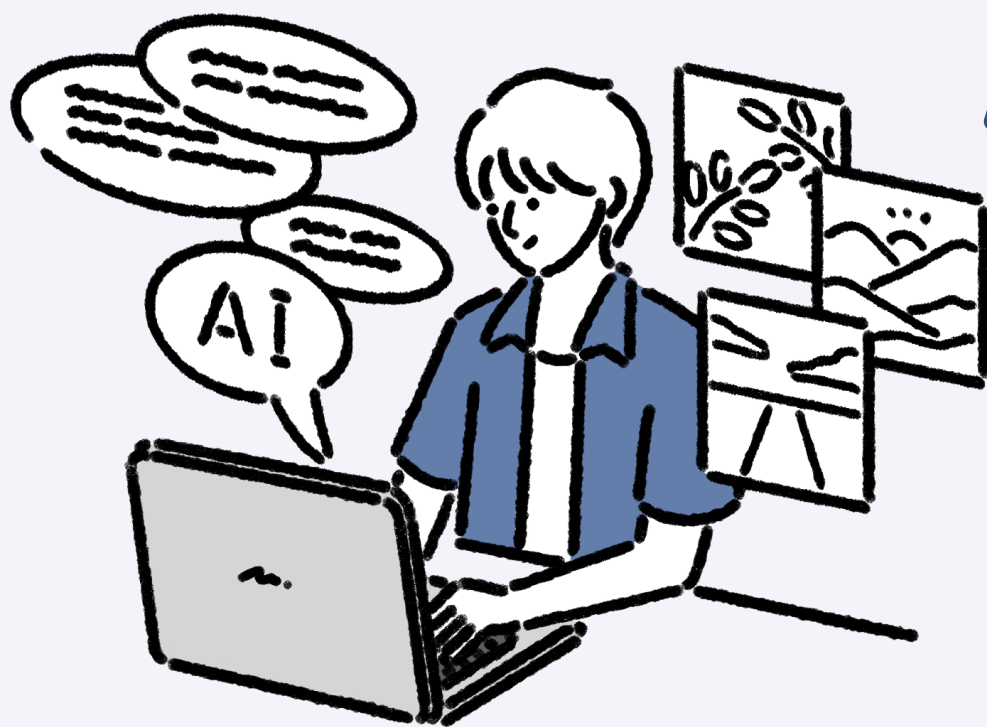




# 超初心者向け AI活用セミナー

参加費  
無料

生成AIの普及により、キャリア形成や業務効率化の機会は拡大していますが、「難しそう」と活用に踏み出せていない方が多くいます。

本セミナーは、AIを使ったことがない方を対象に、基礎知識から実践的な活用までを段階的に習得することを目的とします。AIを「自分の業務や生活にどう活かせるか」を具体的に理解し、自発的なデジタル活用へのきっかけを提供します。

**開催日** 12/3(水)・12/17(水)・R8.1/8(木)・1/20(火)・1/23(金)

**開催時間** 第1～第4回 20:30～22:30 (オンライン開催／Zoom)  
第5回 13:30～15:30 (会場／JR卯之町駅前複合施設ゆるりあん)  
※全部の回、録画視聴できます。

**参加対象** 再就職・転職を希望する求職者、キャリアアップを目指す方、創業希望の方

**定員** 20名 ※応募多数の場合抽選となります

**申込締切** R8.1/16(金) 17:00  
※お申し込み時点で終了している回は、録画視聴用URLをメールでご案内いたします。

## このセミナーで身に付くこと

- AIの基本的な仕組みと利活用の流れを理解し、業務や日常での活用イメージを具体的に描けるようになります。
- ご自身でAIを操作・応用する力を身につけ、業務効率化や情報発信に役立てることが可能です。
- 自主的なスキルアップへの意欲が高まり、次のステップ（発信、商品設計、転職準備など）へ繋げることができます。
- 地域におけるデジタル人材育成、および事業・雇用のデジタルシフト促進に貢献します。

# 超初心者向け AI活用セミナー

お申込みはこちら



講師

勝沼知世 氏( AIコンテンツラボ代表 / 株式会社NFT Orchestra代表取締役 )



東京都文京区にて区民向けAI活用セミナーに登壇。株式会社ハゴロモにてAI研修を担当。  
長野県上田市では親子AIワークショップ講師を務める。  
オンラインでは学び合い型コミュニティ「AIコンテンツラボ」を主宰し、週1回無料ウェビナーを継続開催。  
UdemyにてAI・情報発信・デザイン関連講座を14本開講し、延べ受講者数は1,500名を超える。初心者にも分かりやすい実践的な講義スタイルに定評がある。

## セミナー内容

1

オンライン  
開催

12月 3 日(水) 20:30 ~ 22:30

### AIの基礎知識とプロンプト(指示文)入門

- ・ AIへの不安を解消し、AI活用の基礎的な考え方を理解する。
- ・ プロンプト (指示文) の意味と検索との違いを学び、操作体験を通してAIを身近に感じる導入回。

2

オンライン  
開催

12月 17 日(水) 20:30 ~ 22:30

### 情報発信媒体と導線設計

- ・ AIを活用して、それぞれの媒体から読者や顧客を迷わずゴール（商品購入、登録など）へ誘導する集客の仕組みを学びます。

3

オンライン  
開催

R8 1 月 8 日(木) 20:30 ~ 22:30

### 情報発信のための戦略立案

- ・ AIを「戦略立案のパートナー」として活用し、自己分析・ターゲット設定・テーマ設計を行う。
- ・ AIを対話型の思考補助ツールとして認識し、活用の幅を広げる。

4

オンライン  
開催

1 月 20 日(木) 20:30 ~ 22:30

### コンテンツ作成の実践

- ・ 記事や台本などの文章生成において、AIへの情報提供・修正・改善の方法を学ぶ。
- ・ AIを共同制作者として扱い、質の高いアウトプットを作るスキルを身につける。

5

会場  
開催

1 月 23 日(金) 13:30 ~ 15:30

### 振り返りと実践応用

- ・ 前4回の振り返りと総まとめ
- ・ 販促用ランディングページ (LP)構成・コピー作成。
- ・ 履歴書・職務経歴書・面接対策など実用的なAI活用を行う。

